



Stefano Pau

Quella ruga che 'ci disturba', quella macchia sul viso che tanto ci infastidisce. Siamo sicuri che siano proprio loro la causa del nostro malcontento? Abbiamo chiesto al dottor Stefano Pau di offrirci una panoramica chiara ed esaustiva su un tema spesso demonizzato da luoghi comuni errati



Con la dottoressa Luisa Benzo e l'assistente Valeria



La sede di piazza Solferino a Torino

# Uno specialista per ritrovare la bellezza

di LAURA SCIOLLA  
foto MANUELA GOMEZ

abbra gonfie, visi iriconoscibili, occhi quasi scomparsi dietro a zigomi prepotenti. Ma la medicina estetica non è questo! «I tratti e la naturalezza del viso, almeno per quel che mi riguarda, sono sacri. Il mio intervento è unicamente volto alla ricerca dell'armonia, delle proporzioni e della freschezza nel rispetto del canone estetico. Molti pazienti ci rivelano spesso di aver ricevuto apprezzamenti semplicemente per il loro aspetto più 'riposato'. Questo deve essere l'obbiettivo». Chi parla è il dottor Stefano Pau, specialista in Chirurgia Plastica Ricostruttiva ed Estetica.

### Quando è opportuno rivolgersi a uno specialista del settore?

«Non di rado incontro pazienti convinti che sia una determinata ruga o una singola macchia a influire negativamente sul loro aspetto, ragion per cui si rivolgono al chirurgo plastico per eliminare quell'unico specifico difetto. In realtà, l'analisi del professionista, partendo dall'anatomia dell'invecchiamento, deve tener conto di molteplici aspetti, come la struttura ossea, la distribuzione dei volumi e la qualità della pelle. Soltanto uno studio congiunto di questi elementi permetterà di ottenere una correzione naturale nel rispetto dell'armonia e delle proporzioni del viso».

### Quindi l'analisi. E poi?

«La scienza e la tecnologia sono per noi professionisti un supporto fondamentale. Laser e cellule staminali sono esempi di tecnologie all'avanguardia che, associate a tecniche e dispositivi medici consolidati e di qualità, aiutano ad ottenere risultati sempre più soddisfacenti. Nel mio studio si utilizzano laser e luce pulsata di ultima generazione a marchio Lumenis, dedicati al fotoringiovanimento e alla biostimolazione, all'asportazione di patologie cutanee benigne (come le macchie solari o alcuni nei), al trattamento vascolare del volto e degli arti e all'epilazione; si utilizzano inoltre filler di acido ialuronico, rivitalizzanti e vitamine, botulino, peeling, cellule staminali e Prp (Platelet-Rich Plasma)».

### Parliamo di trattamenti invasivi?

«Assolutamente no. Si lavora senza anestesia e il paziente non prova dolore. Anche il recupero è pressoché immediato».

### Dunque la medicina estetica può essere di supporto per chi nota il passare del tempo...

«Certamente, ma non solo: fumo, stress e sole sono agenti che influiscono negativamente sulla qualità della pelle. La prevenzione è dunque determinante nel ritardare il processo di invecchiamento. Vengo inoltre interpellato da giovani con problemi di acne, macchie e inestetismi cutanei, smagliature; da donne nel

Sala Laser: seduta di fotoringiovanimento del viso



post partum o, semplicemente, da chi sente la necessità di dare nuova vivacità al proprio volto».

### Qual è la differenza tra medicina e chirurgia estetica?

«I macchinari all'avanguardia oggi a disposizione, uniti all'esperienza di chi li andrà ad utilizzare, garantiscono la risoluzione di molte problematiche senza dover ricorrere alla chirurgia, sebbene quest'ultima resti un'arma valida e consolidata che può risolvere in maniera ottimale situazioni difficilmente migliorabili con la sola medicina estetica. Ma permettetemi di ripeterlo: non fermatevi alla singola ruga. Sarà fondamentale che vi fidiate del medico che avrete di fronte. Sarà lui che, dopo un'analisi accurata, dovrà consigliarvi la strada più adeguata per arrivare a un'efficace soluzione». >>>

### STUDIO MEDICO STEFANO PAU

Piazza Solferino, 9 – Torino  
Tel. 388.7860171  
Via Primo Maggio, 39 – Nole Canavese  
Tel. 011.9297790  
[www.chirurgioplastica-info.com](http://www.chirurgioplastica-info.com)

Lo studio di piazza Solferino a Torino



Fotovaporizzazione laser di neoformazione cutanea



Ringiovanimento del viso

### DOTTOR STEFANO PAU

Laurea alla Facoltà di Medicina e Chirurgia di Torino – Specializzazione in Chirurgia Plastica Ricostruttiva ed Estetica  
Diploma in Chirurgia Ricostruttiva ed Estetica del Viso (Nizza – Francia)  
Diploma di Dermatologia Estetica, Laser e Cosmetologia (Parigi – Francia)  
Fellowship in Chirurgia Estetica (Curitiba – Brasile)  
Consulente dell'Ircs di Candiolo per la Chirurgia dei Tumori Cutanei